

CIRCULAR CICLE SUPERIOR 5è I 6è PRIMÀRIA : EXTRAESCOLARS 2019-2020

Benvolgudes famílies,

Us informem que des de l'AMPA es proposen les següents activitats extraescolars per aquest curs:

1. L'HORARI:

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
ACTIVITATS DE MIGDIA					
12 A 13 13 A 14 (Segons l'ocupació de l'activitat hi ha la possibilitat de realitzar-la de 13 a 14)	JOCS DE CIÈNCIA (!)	RAONAMENT MATEMÀTIC (!)	TEATRE I MÚSICA (!)	ART IN ENGLISH (!)	MINDFUL-ESCACS (!)
	ALOHA (CÀLCUL MENTAL)	TECNiques D'ESTUDI	DANSA	TECNiques D'ESTUDI	ALOHA (CÀLCUL MENTAL)
	DANSA	ANGLÈS IN USE 5è i 6è	ANGLÈS IN USE 5è i 6è		LEGO Mindstorms
					DANSA MODERNA I URBANA
ACTIVITATS DE TARDA					
16:30 A 18:00	JUDO	MINDFULNESS	JUDO	MINIXEF	
	BASQUET	DANSA CONTEMPORANEA	BASQUET	DANSA MODERNA I URBANA	
		FUTBOL		FUTBOL	
		PATINATGE		PATINATGE	

TOTES LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS COMENÇARAN LA SETMANA DEL 30 DE SETEMBRE DE 2019 (excepte FUTBOL I JUDO i que ho faran el 12 i 16 DE SETEMBRE RESPECTIVAMENT).

******El nens i nenes que facin futbol, el primer dia hauran de ser acompanyats a la pista. Els nens i nenes que facin judo per primera vegada hauran d'anar a la sala de psicomotricitat amb els pares per presentar-los als entrenadors.**

TOTES LES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS FINALITZARAN EL 29 DE MAIG DE 2020, excepte JUDO I FUTBOL que ho farà el darrer dimecres que l'escola faci horari de matí i tarda.

TOTES LES ACTIVITATS REQUEREIXEN D'INSCRIPCIÓ:

La inscripció és farà **ONLINE** a través del següent enllaç: <http://www.ampaelsganxets.cat>

S'ha de fer una inscripció per alumne/a i teniu temps a fer-la **fins al 20 de setembre**. Aquest dia hi haurà personal al despatx de l'AMPA per atendre a les famílies en referència a les inscripcions d'extraescolars.

****** A tenir en compte:** Una vegada feta la inscripció, el sistema envia un correu a l'adreça indicada, que s'ha de signar i portar a l'AMPA. Comprovar que aquest correu no hagi anat al correu brossa/spam

Documentació per realitzar la inscripció: dades personals dels tutors i fills, telèfons, adreça electrònica, tarja sanitària i dades bancàries. **CAL PRESENTAR FOTOCÒPIA DE LA TARGETA SANITÀRIA (per aquells que facin per primera vegada la inscripció).**

Consultes a correu de l'AMPA: ampaescolaelsganxets@gmail.com

2. LES ACTIVITATS:

Activitats de migdia

Anglès Acadèmia IN USE: A través de l'acadèmia IN USE, classes per grups molt reduïts de 5 a 10 nens/es, impartit per professorat llicenciat format per l'ensenyament d'Anglès amb material d'escola bilingüe (alt nivell) i amb l'objectiu clar de fer de l'anglès una eina més de comunicació.

ALOHA Càlcul mental: Activitat on entrenem els nostres súpers poders amb jocs intel·ligents, reptes mentals, missions especials i càlcul amb àbac. D'aquesta manera aconseguim millores en la concentració, capacitat d'escolta, pensament lògic, orientació espacial, memòria fotogràfica, creativitat i càlcul. Avalats per la societat pedagògica espanyola.

TÈCNiques D'ESTUDI: Durant dos dies a la setmana aprendrem a fer esquemes i resums, practicarem la comprensió lectora, l'expressió oral i escrita i millorarem l'ortografia! Aquestes activitats ens ajudaran a tenir més recursos i habilitats a l'hora d'estudiar i organitzar-nos la feina. Els grups són reduïts fet que permet una atenció individualitzada i centrada en les necessitats de cada noi/a. Grup mínim 6 alumnes i màxim 10).

LEGO Mindstorms: aprendràs a construir i fer funcionar robots intel·ligents treballant en equip.

TALLERS DE MIGDIA: Engloben una sèrie d'activitats lúdico-formatives que ajuden al desenvolupament cognitiu, emocional, expressiu i artístic dels nois i noies.

JOCS DE CIÈNCIA: A través de la realització d'experiments podrem descobrir el món que ens envolta, potenciar la curiositat, esbrinar el "perquè" de les coses i treballar amb materials.

RAONAMENT MATEMÀTIC: Reforçarem les habilitats matemàtiques realitzant operacions combinades, descomposició de nombres, càlcul mental i resolució de problemes. També aprofitarem jocs de taula i farem servir l'àbac per tal de treballar el raonament, la lògica i l'abstracció del nombre des d'una vessant diferent.

TEATRE I MÚSICA: A "Teatre i Música" treballarem la mímica, la improvisació, el ritme, la música, les habilitats socials, l'expressió corporal... tot convertint-nos en petits artistes. Essent una manera diferent de divertir-nos i gaudir del joc escènic.

ART IN ENGLISH: Treballarem la pintura, les diferents textures, materials i tècniques artístiques tot potenciant la creativitat i la imaginació dels nois/es. També farem cançons i petites representacions en anglès.

MINDFULNESS-ESCACS: "Mindfulness-Escacs" combina el joc de taula clàssic dels escacs amb el Mindfulness, paraula que podem traduir per "consciència plena". Abans de cada partida es realitzaran diferents exercicis que ajudaran a desenvolupar una actitud més oberta, ajudant a cultivar diferents valors com la paciència, la satisfacció o el respecte, entre d'altres. "Mindfulness-Escacs" és una oportunitat per aprendre i millorar com a jugador i com a persona.

Activitats de tarda

Abans de l'inici de l'activitat de la tarda els nens disposaran d'una estona per berenar (excepte Judo que iniciarà directament l'activitat).

Judo: Es pretén que s'iniciïn, coneguin i practiquin el Judo, aprenguin a desenvolupar-se com a petits judokes mitjançant la psicomotricitat, guanyin confiança en ells mateixos. Els nens adquireixen els valors del judo com ara; el coratge, l'amistat, l'autocontrol, el respecte...

Futbol: El Futbol com a element educatiu, de formació i implantació d'un hàbit saludable. Dota al jugador d'un bagatge futbolístic que li permet conèixer i dominar diferents sistemes de joc, diferents posicions dins el camp i tots els conceptes futbolístics.

Bàsquet: Conèixer els fonaments bàsics del bàsquet. Fer que gaudeixin del joc, fomentar les relacions de grup i treball en equip. Treballar de manera general els continguts de bot, passada, llançament i habilitats coordinatives amb el propi cos.

Mindfulness: o "atenció plena" és un estat mental que es caracteritza per romandre en el moment present acceptant les situacions sense jutjar-les. Aquest tipus d'atenció s'aconsegueix mitjançant meditacions i pràctiques sensorials que estimulin a la persona per aconseguir els següents beneficis: - Control de la impulsivitat, - Millora de la concentració, - Major autocontrol, - Aprendre a ser conscient en el moment present, - Reducció de l'estrès, - Augment de la creativitat, - Aprendre a relaxar-se

Música Aprenentatge bàsic I

Aquest grup anirà adreçat a aquells alumnes de 2n de Primària i/o més grans que vulguin començar amb les primeres nocions de llenguatge i la pràctica d'un instrument (en aquest cas, i al ser el primer any que es fa la pràctica instrumental es faria a partir del mes de Gener, ja amb unes nocions de llenguatge adquirides).

Hi hauria una classe setmanal de **llenguatge musical** d'una hora en la que els alumnes treballarien les nocions de llenguatge musical que els permetessin iniciar-se en la pràctica instrumental.

Hi hauria també una classe setmanal **d'instrument** de una hora (aquesta seria compartida amb un altres alumnes de la mateixa especialitat instrumental).

Començaria al octubre i acabaria al més de Juny (9 mesos). Instrument començaria a Gener. Hi haurà tres sessions de pràctica col·lectiva a partir del més de Març-Abril.

Alumnes : la idea seria que el grup fos de 8 persones (amb un mínim de 5 alumnes). Si s'hagessin de fer dos grups el mínim serà de 5 per cada grup

PROFESSORS

La Banda Simfònica de Reus aportarà els professors que impartiran aquestes classes.

Iniciació a la dansa

En aquesta àrea es pretén introduir els infants més petits en el món de la dansa treballant a través del joc: la coordinació, el ritme, la musicalitat, la flexibilitat, la força i el control del cos. La dansa es converteix en un instrument de comunicació, diversió i socialització aprenent també valors positius de relació amb els companys i preparant els infants per a les futures classes de dansa.

Dansa Clàssica

La dansa clàssica és la base de totes les altres especialitats. Es comença fent un treball exhaustiu a la barra i després es fan exercicis de centre: diagonals, girs, adagis, alegros petits, grans salts... En grups més avançats es comença a fer un treball de puntes.

Dansa Contemporània

Mitjançant diverses tècniques com el Realise, Limón o Graham aconseguim un moviment del cos fluït i natural. Rodolar, lliscar, flotar, girar... són algunes de les accions que es treballen en la tècnica del contemporani basant-nos sobretot en la nostra connexió amb el terra.

Dansa Moderna i Urbana

Utilitzant com a rerefons la música moderna, aquest estil de dansa permet als alumnes combinar diferents parts del cos de forma enèrgica i amb molta força. El ritme la velocitat són característics d'aquesta àrea.

Mini xef

El tret distintiu que aporta l'activitat extraescolar de cuina és que potenciar el valor de la cuina com una eina per a treballar moltes altres disciplines, adaptades a l'edat dels participants, com la psicomotricitat fina, les matemàtiques, la física, la química, la creativitat, l'atenció, la concentració... i introduir-los en el món de la gastronomia amb la incorporació d'un llenguatge específic, una descoberta de productes, eines, tècniques, etc.

Patinatge

El patinatge és una activitat física i esportiva que mai passa de moda i a partir dels 4 anys es pot començar a practicar, és una activitat recreativa al mateix temps que un esport que ajuda a desenvolupar el equilibri i mantenir l'harmonia corporal a través dels seus moviments i exercicis. L'objectiu de les classes de patinatge és que els nens aprenguin habilitats bàsiques del desplaçament i adquireixin equilibri i destreses per a canviar de direcció, esquivar obstacles, patinar endavant i endarrere amb la mateixa facilitat, frenar...

3. ELS PREUS:

ACTIVITAT	PREU PER FAMILIA SOCIA DE L'AMPA	PREU PER FAMILIA NO SOCIA DE L'AMPA
JUDO Matrícula 14€ Assegurança 10€ Aquests imports s'abonaran un cop a l'inici del curs	1 DIA/SETMANA-58,5€/TRIMESTRE	1 DIA/SETMANA-69,5€/TRIMESTRE
	2 DIES/SETMANA-115€/TRIMESTRE	2 DIES/SETMANA-137€/TRIMESTRE
FUTBOL El primer trimestre es pagaran 5€ en concepte d'assegurança	1 DIA/SETMANA 40€/TRIMESTRE	1 DIA/SETMANA 61€/TRIMESTRE
	2 DIES/SETMANA 65€/TRIMESTRE	2 DIES/SETMANA 86€/TRIMESTRE
MINIXEF	31€ 1.5H A LA SETMANA	52€ 1.5H A LA SETMANA
DANSA (migdia)	20€ MES, DOS DIES/MÍNIM 10 N@NS	30€
DANSA URBANA I MODERNA (migdia)	11€ UNA HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS	20€ UNA HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS
DANSA URBANA I MODERNA (tarda)	16€ 1.5 HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS	25€ 1.5 HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS
DANSA CONTENPORÀNI A (tarda)	16€ 1.5 HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS	25€ 1.5 HORA SETMANA/MÍNIM 10 NENS
ALOHA (CÀLCUL MENTAL)	2 DIA/SETMANA – 52€ MENSUALS + MATRÍCULA PER NOUS ALUMNES40€, PER ANTICS ALUMNES 10€. ES PAGARÀ EL PRIMER TRIMESTRE	2 DIA/SETMANA – 61€ MENSUALS + MATRÍCULA PER NOUS ALUMNES40€, PER ANTICS ALUMNES 10€. ES PAGARÀ EL PRIMER TRIMESTRE
ANGLÈS IN USE	52€/MES + 26-50€ DE LLIBRES I MATERIAL (QUE ES COBRARÀ EL PRIMER MES)	64€/MES + 26-50€ DE LLIBRES I MATERIAL (ES COBRARÀ EL PRIMER MES)
LEGO Mindstorms	30€/MES	45€/MES
TECNiques D'ESTUDI	52€/MES + 15€ dossier	63€/mes + 15€ dossier
BÀSQUET	2 DIES/SETMANA 79€/TRIMESSTRE	2 DIES/SETMANA 94€/TRIMESTRE
Mindfulness	27€/MES 1 DIA/SETMANA	
MÚSICA APRENTATGE BÀSIC I	82€ 5 CUOTES/1 CLASE A LA SETMANA 1 HORA COMPARTIDA D'INSTRUMENT A LA SETMANA (a partir de gener) 1 HORA DE GRUP AL MES (a partir de gener)	96€ 5 CUOTES/1 CLASE A LA SETMANA 1 HORA COMPARTIDA D'INSTRUMENT A LA SETMANA (a partir de gener) 1 HORA DE GRUP AL MES (a partir de gener)
PATINATGE	1DIA A LA SETMANA 20€ AL MES/ 2 DIES A LA SETMANA 30€ AL MES	1DIA A LA SETMANA 30€/ 2 DIES A LA SETMANA 40€

TALLERS DEL MIGDIA

Les activitats marcades amb un (!) formen part del bloc TALLERS DE MIGDIA, impartit pel gabinet psicopedagògic ÀBAC. Aquest conjunt d'activitats estan pensats com a un conjunt i s'ofereix com un paquet amb un preu per tota la setmana, tot i que està obert a l'assistència per dies concrets.

	Socis AMPA	No socis
1 taller	21€/mes	+15€
2 tallers	34€/mes	+15€
3 tallers	44€/mes	+15€
4 tallers o més	49€/mes	+20€
Matrícula	17€	30€
Només Raonament Matemàtic	24€	+15€

La matrícula es farà servir en concepte de material i es cobrarà juntament amb el primer mes. L'últim trimestre es passarà un càrrec similar a la matrícula, en funció de la despesa de material.

S' haurà de portar: estoig amb llapis, llapis de colors, goma, maquineta, tub de pegament i tisores de punta rodona.

4. INFORMACIONS IMPORTANTS

- Totes les activitats començaran el 30 DE SETEMBRE i finalitzaran la darrera setmana de maig (29 de maig de 2020). Excepte JUDO i Futbol (s'informa a l'inici de la circular).
- Cada activitat disposa d'un nombre mínim i màxim de participants per poder-se realitzar i en cas de falta de nens/es podrà variar de dia/horari, anul·lar-se, ser substituïda per una altra i /o variar el preu (amb previ avís).
- En cas de causar baixa d'alguna activitat, cal avisar via e-mail a ampaescolaelsganxets@gmail.com 15 dies abans de l'inici del següent trimestre o mes (en el cas de ser activitat de cobrament mensual). SINÓ S'INFORMA AMB AQUESTA ANTELACIÓ EL COBRAMENT ES FARÀ EFECTIU SENSE POSSIBILITAT DE RETORN.
- La baixa o no assistència del nen/nena a l'activitat contractada no implica la devolució del mes/trimestre pagat.
- En cas que un rebut sigui retornat la família haurà d'abonar les despeses generades pel retornament.
- Si els monitors/es consideren que el comportament d'un nen/a és inadequat, es podrà demanar l'abandó definitiu de l'activitat a l'infant motivant.
- En compliment del article 5 de la LOPD, l'informem que les dades recollides al formulari quedaran incloses a la base de dades creada per l'AMPA, el responsable de la qual és l'AMPA de l'escola Els Ganxets i seran tractades per la gestió de l'entitat i per la gestió econòmica de les activitats. Pot exercir el dret d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició al seu tractament enviant un correu electrònic a ampaelsganxets@hotmail.com o bé presentant un escrit a la seu de l'AMPA.