

## **CIRCULAR EXTRAESCOLAR: DANSA**

Benvolgudes famílies,

Us fem arribar la proposta de D'Idansa per al proper curs, on s'afegeixen les modalitats de Dansa Contemporània i Dansa Moderna i Urbana.

El principal objectiu d'aquesta extraescolar és gaudir de la dansa, del moviment, de l'expressió corporal a través d'aquest mitjà i donar als alumnes eines de creixement personal utilitzant les tècniques de la dansa clàssica, contemporània o també de la moderna. Transmetre els valors del treball, l'esforç, la responsabilitat i la sensibilitat envers l'art en general formen també part de la nostra proposta pedagògica.

- **Iniciació a la dansa (P4-1r) DIMARTS/DIJOUS 12-13h**

En aquesta àrea es pretén introduir els infants més petits en el món de la dansa treballant a través del joc: la coordinació, el ritme, la musicalitat, la flexibilitat, la força i el control del cos. La dansa es converteix en un instrument de comunicació, diversió i socialització aprenent també valors positius de relació amb els companys i preparant els infants per a les futures classes de dansa.

- **Dansa Clàssica (2n-6è) DILLUNS/DIMECRES 12-13h**

La dansa clàssica és la base de totes les altres especialitats. Es comença fent un treball exhaustiu a la barra i després es fan exercicis de centre: diagonals, girs, adagis, alegros petits, grans salts... En grups més avançats es comença a fer un treball de puntes (a partir de 5è i segons el nivell)

- **Dansa Contemporània (2n-6è) DIMARTS 16:30-18h**

Mitjançant diverses tècniques com el Realise, Limón o Graham aconseguim un moviment del cos fluït i natural. Rodolar, lliscar, flotar, girar... són algunes de les accions que es treballen en la tècnica del contemporani basant-nos sobretot en la nostra connexió amb el terra.

- **Dansa Moderna i Urbana (2n-6è) DIJOUS 16:30-18h**

Utilitzant com a rere fons la música moderna, aquest estil de dansa permet als alumnes combinar diferents parts del cos de forma enèrgica i amb molta força. El ritme i la velocitat són característics d'aquesta àrea. Entren en aquest grup tot els estils relacionats amb el Jazz-Funky, Hip-Hop, Popping, Locking...