



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

3 Amanida complerta

Llenties guisades amb arròs

Fruita del temps

Pasta / Au i verdura / Lacti

4 Coliflor amb patata saltejada amb allets

Croquetes de rostit amb enciam i llavors

Fruita del temps

Amanida / Ou i arròs / Lacti

5 Macarrons integrals amb salsa de formatge

Suquet de lluç a la marinera

Fruita del temps

Amanida / Vedella i patata / Lacti

6 Arròs amb tomàquet

Truita de carbassó enciam i blat de moro

logurt

Verdura / Peix i pasta / Fruita

7 Puré de pastanaga

Aletes de pollastre marinades amb patates xips

Fruita del temps

Amanida / Llegum / Lacti

10 Bleda amb patata

Nuggets de pollastre amb brots d'enciam

Fruita del temps

Pasta / Peix i amanida / Lacti

11 Arròs amb verdures

Truita de formatge amb enciam i tomàquet logurt

Verdura / Au i patata / Fruita

12 Espirals a la Norma

Bacallà guisat amb salsa verda

Fruita del temps

Amanida / Porc i arròs / Lacti

13 Puré de llegum i verdures

Pollastre rostit amb enciam i olives

Fruita del temps

Amanida / Ou i patata / Lacti

14 Amanida russa

Fricandó de vedella amb bolets

Fruita del temps

Pasta / Prot veg i amanida / Lacti

17 Macarrons amb tomàquet

Dauets de gall dindi amb enciam i llavors

Fruita del temps

Verdura / Peix i arròs / Lacti

18 Llenties guisades

Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga

Fruita del temps

Verdura / Vedella i pasta / Lacti

19 Sopa d'au amb pasta integral

Pollastre a la farigola amb samfaina

Fruita del temps

Amanida / Llegum / Lacti

20 Arròs a la cassola amb verdures

Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell logurt natural

Verdura / Ou i patata / Lacti

21 Mongeta tendra amb patata

Salsitxes de porc amb brots d'enciams

Fruita del temps

Pasta / Peix i verdura / Lacti

24 Patata, carbassó i pastanaga

Arròs a la marinera

Fruita del temps

Pasta / Au i Amanida / Lacti

25 Cigrons estofats amb hortalisses

Hamburguesa vegetal amb enciam i olives

Fruita del temps

Verdura / Peix i patata / Lacti

26 Espaguetis amb tomàquet, orega i formatge

Truita de carbassó amb enciam i blat de moro

Fruita del temps

Verdura / Vedella i patata / Lacti

27 Minestra de verdures

Rodanxa de lluç amb enciam i cogombre

Fruita del temps

Verdura / Ou i arròs / Lacti

28 Patates estofades

Pollastre al forn guisat a la poma logurt natural

Amanida / Llegum / Fruita

31 Mongeta tendra i patata

Hamburguesa de vedella amb enciam i llavors

Fruita del temps

Arròs / Au i amanida / Lacti



DE TEMPORADA

bleda, carxofes, col, enciam, espínacs, pastanaga i porro, albergínia, carbassó, tomàquet, pera, poma, préssec, síndria, plàtan.

* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

