



SUMA'T AL REPTA DE REDUIR EL MALBARATAMENT ALIMENTARI



1 de cada 3 aliments que es produeix per al consum humà acaba a les escombraries



Significa **malgastar els recursos** amb els quals s'han produït (aigua, energia, transport), més gestió de residus.

Llençar aliments té un gran **impacte ètic, ambiental i econòmic**

CONSELLS PER NO MALBARATAR ELS ALIMENTS

- ✓ Reviseu el rebost, la nevera i el congelador amb freqüència
- ✓ Planifiqueu un menú
- ✓ No aneu a comprar amb gana
- ✓ Compreu paquets o envasos adequats al nombre de persones que el consumiran
- ✓ Ordeneu i organitzeu el vostre menjar utilitzant els envasos adequats per conservar-lo. Emmagatzemeu congelant, refrigerant o guardant en sec segons convingui.
- ✓ Consumiu abans els de caducitat més propera
- ✓ Al cuinar, adapteu les porcions a aquells que s'ho han de menjar.

